

## Infostände und Vorträge:



Caritas  
Wir helfen.

Hospiz  
Steiermark

AK  
www.akstmk.at



volkshilfe.  
STEIERMARK

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
STEIERMARK

Sozialministeriumservice

Interessengemeinschaft  
pflegender Angehöriger

Aus Liebe zum Menschen.

MÜHL.SCHWAB  
ÖFFENTLICHE NOTARE

GRAZ  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITSCENTREN

VertretungsNetz



SOZIALMEDIZINISCHER  
PFLEGEDIENST  
STEIERMARK

Salz  
STEIRISCHE KOLLEKTIVHELFER



Jede und jeder kann plötzlich mit der zeitweiligen oder dauerhaften Pflege von Angehörigen konfrontiert sein. Die Organisation von Pflege wirft aber viele Fragen auf. Unter welchen Voraussetzungen ist eine Pflege daheim möglich, was gilt es dabei zu beachten und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Von besonderer Bedeutung sind deshalb Informationen rund um die Pflege. Diese sind aber infolge der Angebotsvielfalt und der unterschiedlichen Zuständigkeiten oft nur mühsam einzuholen. Mit dem „Tag der Pflege – Tipps für pflegende Angehörige“ bietet die Arbeiterkammer Steiermark Betroffenen und deren pflegenden Angehörigen genau jene Unterstützung und Information, die die Organisation des Pflegealltags und die Pflege selbst erleichtern sollen.

AK-Präsident  
Josef Pessler

Ich habe so viele  
Fragen zum Thema  
Pflege – wer kann  
mir helfen?

Wie soll sich das  
alles ausgehen? Job,  
Familie und Pflege?

Jetzt bin ich pflege-  
bedürftig – wie geht  
es weiter?

Kann ich mir das  
überhaupt leisten?

## Einladung Tag der Pflege

Tipps für Pflegebedürftige  
und pflegende Angehörige

Infoveranstaltung

Freitag, 18.10. 2024, in Graz, 15 – 19 Uhr

Kammersäle Graz  
Strauchergasse 32  
8020 Graz

AK  
www.akstmk.at

## Tag der Pflege

### mit Tipps für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

#### Kurzvorträge und Infostände (15.00 bis 19.00 Uhr)

- Plötzlich Pflege – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf durch Pflege- und Familienhospizkarenz bzw. -teilzeit
- Pflegegeld
- Unterstützung für pflegende Angehörige (sozialversicherungsrechtliche Absicherung, Förderungen und Serviceangebote)
- Mobile Dienste
- Pflegedrehscheibe
- 24-Stunden-Betreuung
- Aufenthalt im Pflegeheim
- Erwachsenenvertretung
- PatientInnenrechte und -interessen (Patientenverfügung)
- Pflegevermachtnis – Erben als pflegender Angehöriger

#### Hauptvortrag (18.30 Uhr):

- Vorausschauende Planung – advanced care planning – „Über das Ende reden hat noch niemanden umgebracht“

**Referent:** Prim. Mag. Dr. Pilgram Erwin Horst (FA f. Innere Medizin, Arzt f. Allgemeinmedizin, Theologe) Leiter der Medizinischen Geriatrie und des Albert Schweitzer Hospizes in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz, Lektor für Ethik in der Medizin an der MedUni Graz, FH Joanneum Graz/Pinkafeld

#### Aktivitäten Ecke

- Körperschonendes Heben und Pflegen
- Richtige Handhabung von Rollstuhl, Rollator und Pflegebett

#### AK-Bibliothek mit Pflegeliteratur

Infos unter [www.akstmk.at/pflegetage](http://www.akstmk.at/pflegetage)



Wir weisen darauf hin, dass Fotos und/oder Videomaterialien dieser Veranstaltung auf den Kanälen der Arbeiterkammer Steiermark für nicht kommerzielle Zwecke veröffentlicht werden.

