

ÜBERBLICK ZUR VERANSTALTUNGSREIHE 2024

Psychische Gesundheit im Blick

**Dienstag,
28.05.2024
18:30 Uhr**

LUKAS WAGNER:
Wo der Spaß aufhört – Social Media und
psychische Gesundheit bei Jugendlichen

**Montag,
24.06.2024
18:30 Uhr**

JOHANNA MUCKENHUBER:
Psyche unter Druck in Zeiten multipler
gesellschaftlicher Krisen

**Donnerstag,
05.09.2024
18:30 Uhr**

**OANA-MIHAELA IUSCO,
JOACHIM SCHNACKENBERG:**
Stimmenhören: keine Krankheit –
sondern (über)lebenswichtige Ressource

**Dienstag,
26.11.2024
18:30 Uhr**

GÜNTER KLUG:
Der ältere Mensch
und psychische Belastungen

ZERTIFIZIERUNG

- Steirischer Landesverband für Psychotherapie:
2 Fortbildungspunkte
- Österreichische Ärztekammer:
2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen:
2 Fortbildungseinheiten

IM ANSCHLUSS

laden wir zu Austausch
und Vernetzung beim
gemeinsamen Buffet

EINLADUNG ZUM VORTRAG

Wo der Spaß aufhört – Social Media und psychische Gesundheit bei Jugendlichen

Am Dienstag, 28.05.2024, 18:30 Uhr
im Styria Media Center, Gadollaplatz 1, 8010 Graz

VORTRAGENDER

Lukas Wagner, MSc
Psychotherapeut, Medienpädagoge,
Supervisor

EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen
Versorgungsangeboten

VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH,
Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine
Anmeldung erforderlich

INHALT

Internationale Studien haben zweifelsfrei nachgewiesen, dass bestimmte Social Media Dienste negative Wirkungen auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen, insbesondere von Mädchen, haben. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit den Wirkmechanismen dieser Dienste – was macht ihre Faszination aus, wie entsteht der negative Sog? Wir sprechen aber auch über Strategien, wie wir Jugendlichen helfen können, sich in einer digitalen Welt zurechtzufinden.

IM ANSCHLUSS

laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

ZERTIFIZIERUNG

- Steirischer Landesverband für Psychotherapie: 2 Fortbildungspunkte
- Österreichische Ärztekammer: 2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen:
2 Fortbildungseinheiten

EINLADUNG ZUM VORTRAG

Psyche unter Druck in Zeiten multipler gesellschaftlicher Krisen

Am Montag, 24.06.2024, 18:30 Uhr
im Styria Media Center, Gadollaplatz 1, 8010 Graz

VORTRAGENDE

FH-Prof. MMag. Dr. Priv.Doz.
Johanna Muckenhuber
Professorin am Institut für
Soziale Arbeit der
FH JOANNEUM in Graz
und Psychotherapeutin (KIP)
in freier Praxis

EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen
Versorgungsangeboten

VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur
Förderung seelischer
Gesundheit GmbH,
Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine
Anmeldung erforderlich

INHALT

Die letzten Jahre waren und sind nach wie vor von einer Abfolge gesellschaftlicher Krisen geprägt. Das Versprechen der Nachkriegsgeneration von Aufstieg und Wachstum scheint sich nicht mehr zu erfüllen. Dies geht einher mit der Erschütterung eines Selbstverständnisses der Sicherheit und entsprechenden bio-psycho-sozialen Folgen. Erschöpfung und das Gefühl, betrogen zu werden um eine helle Zukunft werfen ihre Schatten auf die Psyche. Besonders stark davon betroffen sind vulnerable Personen in prekären ökonomischen, sozialen und psychischen Lebenssituationen. Psychosoziale Krisen der Personen sind dabei häufig eng verwoben mit sozialem Abstieg und Abstiegsängsten, aber auch mit Erfahrungen der Einsamkeit und von gesellschaftlichem Ausschluss. Psychosoziale Versorgung, interdisziplinäre Versorgungsangebote in der Sozialpsychiatrie und Psychotherapie sind in Zeiten der Verunsicherung besonders gefragt. Die Entwicklung alternativer gesellschaftlicher Narrative mit einem Angebot an die Menschen mit Zukunftsoptimismus sind dabei Ziel aber auch Notwendigkeit.

IM ANSCHLUSS laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

ZERTIFIZIERUNG

- Steirischer Landesverband für Psychotherapie: 2 Fortbildungspunkte
- Österreichische Ärztekammer: 2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen:
2 Fortbildungseinheiten

EINLADUNG ZUM VORTRAG

Stimmenhören: keine Krankheit – sondern (über)lebenswichtige Ressource

Am Donnerstag, 05.09.2024, 18:30 Uhr
im Styria Media Center, Gadollaplatz 1, 8010 Graz

VORTRAGENDE

Oana-Mihaela Iusco
Erfahrungsexpertin, Peer-Beraterin,
EFC Fortbildnerin
Dr. Joachim Schnackenberg, PhD
Sozialpädagoge (FH), EFC Fortbildner

EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen
Versorgungsangeboten

VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH,
Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine
Anmeldung erforderlich

INHALT

Das Stimmenhören wird in der Psychiatrie meistens mit einer Schizophrenie oder allgemein mit einer Psychose verbunden. Im Gegensatz hierzu stehen Erkenntnisse aus der spezialisierten Stimmenhörforschung, die zeigen, dass Stimmen nicht mehr als Zeichen von Krankheit gewertet werden sollten. Der Vortrag stellt die spezialisierte Praxis der erfahrungsfokussierten Beratung vor, die regelmäßig aufzeigt, dass Stimmen nicht nur lebensgeschichtlich verstehbar sind, sondern sogar eine überlebenswichtige Ressource darstellen wollen auf dem Recoveryweg einer Person.

IM ANSCHLUSS

laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

ZERTIFIZIERUNG

- Steirischer Landesverband für Psychotherapie: 2 Fortbildungspunkte
- Österreichische Ärztekammer: 2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen:
2 Fortbildungseinheiten

EINLADUNG ZUM VORTRAG

Der ältere Mensch und psychische Belastungen

Am Dienstag, 26.11.2024, 18:30 Uhr
im Styria Media Center, Gadollaplatz 1, 8010 Graz

VORTRAGENDER

P.Do. Dr. Günter Klug
Fachlich medizinischer Geschäftsführer der GFSG
Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit
GmbH, Obmann und Präsident des steirischen und
österreichischen Dachverbandes: Psychosozialen
Dienste Steiermark und pro mente Austria

EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen Versorgungsangeboten

VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer
Gesundheit GmbH, Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine Anmeldung
erforderlich

INHALT

Kurz werden psychische Belastungen bis hin zu Erkrankungen in
dieser Lebensphase dargestellt. Um sie zu bewältigen, braucht
man manchmal Hilfe. Was das sein könnte, ob es sie bereits gibt
und wo man sie bekommt, ist Inhalt des zweiten Teils, der zu einer
angeregten Diskussion führen soll.

IM ANSCHLUSS

laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

ZERTIFIZIERUNG

- Steirischer Landesverband für Psychotherapie:
2 Fortbildungspunkte
- Österreichische Ärztekammer:
2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen
und Psychologen: 2 Fortbildungseinheiten